

1. **Wyłącz stand-by** w telewizorach, monitorach, drukarkach, zasilaczach. Urządzenia w stanie czuwania pobierają energię, czasem nawet więcej niż na rzeczywiste działanie.
2. **Zgaś zbędną żarówkę, świeć przykładem.** Zainstaluj żarówki energooszczędne.
3. **Domykaj lodówkę, ustawiaj chłodzenie na taką temperaturę,** jakiej rzeczywiście wymagają produkty.
4. **Telefon naładowany? - ładowarkę wyjmij z gniazdka!** Jeśli tylko odłączysz telefon od ładowarki, to ona dalej będzie pracować - zużywać prąd czyli podwyższać Wasze koszty i powodować niepotrzebną emisję CO<sub>2</sub>.
5. **Gotowanie.** Przykrywaj garnek podczas gotowania, a na kawę czy herbatę gotuj tylko tyle wody, ile potrzebujesz.
6. **Precz z wodolejstwem.** Woda w naszych domach leje się na okrągło: gotowanie, pranie, sprzątanie, kąpanie, zmywanie. A wystarczy, że zamiast wanny użyjesz prysznica, założysz specjalną końcówkę na prysznic lub zakręcisz kran podczas mycia zębów. Większość strat związanych z wodolejstwem wynika po prostu z naszego lenistwa lub braku czasu.  
**Napraw ciekące krany.**
7. **Dozuj detergenty.** Do mycia naczyń używaj środków biodegradowalnych. Czy wiesz, że jedna kropla detergentu dziennie mniej zużyta w każdym polskim biurze i domu to **codziennie** około 2.000 litrów detergentów mniej w naszych ściekach - a w konsekwencji - w naszych rzekach i Bałtyku?
8. **Wszystkie śmieci są nasze - poddawaj je recyklingowi.** Pozyskujemy surowiec wtórny do produkcji w hutach, zamiast pozyskiwać i używać boksyty, zaś zebranie i przetworzenie 1 tony makulatury to pozostawienie przy życiu 17.
9. **Idąc na zakupy, zabierz ze sobą torbę wielokrotnego użytku.** Dzięki temu Ty indywidualnie ograniczysz ilość śmieci.
10. **Cokolwiek kupujesz, patrz nie tylko na cenę.** Jeśli to możliwe, sprawdź, czy dany produkt jest energooszczędny i czy został wyprodukowany z poszanowaniem środowiska i pracowników. **Mniej sztuk - dobra sztuczka ;)** Gdy kupujesz np. wodę mineralną, wybierz butelki 1,5 l, zamiast tej samej ilości w butelkach 0,5 l. **Zrezygnuj ze zbędnych opakowań.** Czy wszystko, co kupujemy, musi być wielokrotnie opakowane? Opakowania kosztują nas przecież dwukrotnie - kiedy je kupujemy i kiedy płacimy za ich wywóz. Po zużyciu stają się zwykłymi śmieciami. Robimy zatem eko-zakupy. Generalnie warto stosować zasadę: „**Kupuj mniej opakowań, będziesz miał mniej śmieci**”.
11. **Postaw na jakość.** Zamiast przedmiotów "jednorazowego użytku" wybieraj rzeczy trwale. "Jednorazówki" szybko trafiają na wysypiska. Zadbaj, aby nie trafiły tam również baterie używane w wielu tanich gadżetach - baterie te odpady niebezpieczne.
12. **Przesiądź się na nogi.** Na niewielkich dystansach chodź pieszo lub używaj roweru - to najmądrzejszy sposób transportu, także dla zdrowia. **Daj szansę transportowi publicznemu.** W mieście korzystaj ze środków komunikacji miejskiej.
13. Nie śmieć w lesie i zwracać uwagę innym śmiejącym, nie zapróżnij ognia i reaguj na każde zagrożenie pożarem, nie niszczyć roślin i nie hałasuj – to płoszy ptaki i zwierzęta.

