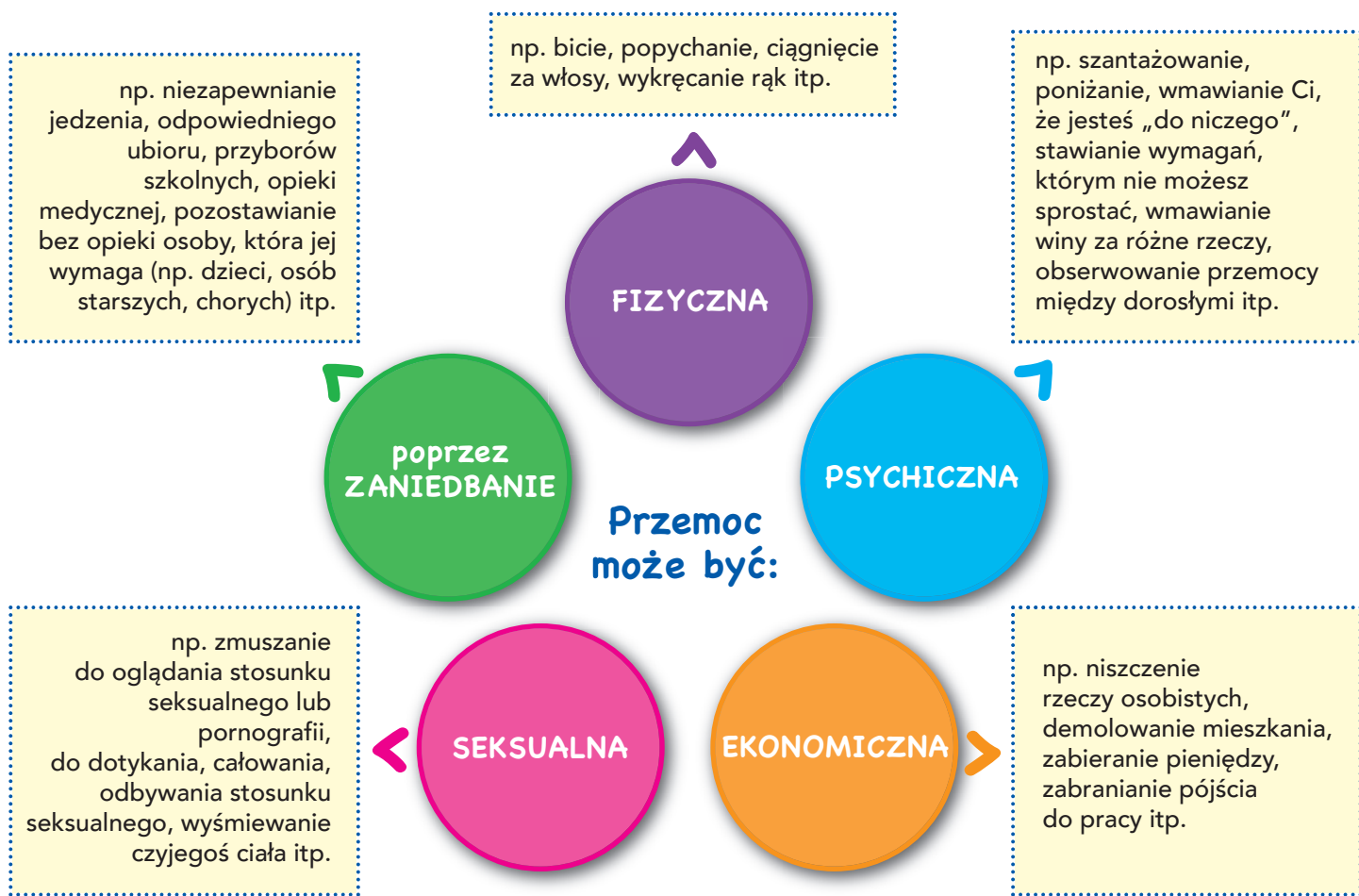


# Procedura „Niebieskie Karty” – O CO W TYM CHODZI?

Karta, którą trzymasz w ręku, pozwoli Ci lepiej zrozumieć co to jest przemoc, jakie zachowania są uważane za krzywdzące i kto jest za nie odpowiedzialny. Dowiesz się z niej kto i jak może pomóc Tobie i Twoim bliskim, gdy w Waszej rodzinie ktoś stosuje przemoc. Przeczytasz w niej także, co to jest procedura „Niebieskie Karty” i jakie działania mogą zostać podjęte po jej rozpoczęciu.

Jeżeli ktoś z Twojej rodziny:

- **KORZYSTA ZE SWOJEJ PRZEWAGI**, np. z tego że jest silniejszy, jest dorosły i może decydować o Twoich sprawach, dysponuje pieniędzmi itp.
  - **OSIĄGA SWOJE CELE**, nawet jeśli ma dobre intencje np. chce, żebyś się dobrze uczył/a, żeby w domu był spokój itp.
  - **NARUSZA TWOJE PRAWA**, np. do nietykalności cielesnej, szacunku itp.
  - **SPRAWIA, ŻE CIERPISZ**, np. czujesz lęk, strach, smutek, coś Cię boli itp.
- TO ZNACZY, ŻE MOŻESZ DOZNAWAĆ PRZEMOCY W RODZINIE.**



## PAMIĘTAJ!

- Za przemoc zawsze odpowiedzialna jest osoba, która ją stosuje – nawet, jeśli próbuje wmówić innym, że to ich wina.
- Masz prawo do bycia traktowanym z szacunkiem.
- Masz prawo czuć się bezpiecznie w swoim domu.

Możesz mieć wątpliwości, czy warto komuś powiedzieć o tym, co dzieje się w domu...

Warto, żebyś wiedział/a, że przemoc sama z siebie nie znika. To, co może pomóc ją zatrzymać, to powiedzenie o swojej sytuacji innym dorosłym osobom. Szukanie pomocy nie jest niczym wstydliwym – przeciwnie, świadczy o odwadze i daje szansę na poprawę sytuacji.

Pamiętaj, że może być tak, że w domu zdarzają się „lepsze momenty”. To nie oznacza, że nie ma przemocy – w przemocę właśnie najczęściej jest tak, że „złe” i „dobre” momenty przeplatają się.

# Procedura „Niebieskie Karty” – CO TO TAKIEGO?

To procedura, która ma na celu zatrzymanie przemocy w rodzinie i pomoc jej członkom. Mogą brać w niej udział przedstawiciele takich instytucji, jak: policja, pomoc społeczna, oświata (szkoła, przedszkole), ochrona zdrowia (przychodnia, szpital), komisje rozwiązywania problemów alkoholowych i organizacje pozarządowe (np. Stowarzyszenie „Niebieska Linia”).

## Jak się ją uruchamia?

Jeżeli opowiesz o przemoc w swojej rodzinie jednej z osób wymienionych poniżej:

• nauczycielowi, pedagogowi/psychologowi szkolnemu lub innej osobie prowadzącej zajęcia w szkole • pielęgniarce, lekarzowi • policjantowi • asystentowi rodziny, pracownikowi socjalnemu z ośrodka pomocy społecznej  
osoba ta powinna rozpocząć procedurę „Niebieskie Karty” wypełniając specjalny formularz (tzw. „Niebieska Karta – A”).

**Wybór osoby, z którą chciałbyś/abyś porozmawiać należy do Ciebie – możesz wybrać tę, której najbardziej ufasz.**

## Co się dalej będzie działo?

Rodziną zajmie się tzw. **Grupa Robocza**. W jej skład wchodzi najczęściej: policjant dzielnicowy, pracownik socjalny i pedagog/psycholog ze szkoły, do której chodzisz.

Grupa Robocza spotka się z dorosłą osobą z rodziny, która **nie stosuje przemocy**, żeby porozmawiać z nią o sytuacji i ustalić plan pomocy. Taki plan może zakładać np. wizyty dzielnicowego w domu sprawdzające Wasze bezpieczeństwo, pomoc materialną/finansową, pomoc psychologiczną albo inne potrzebne działania.

Jeżeli w Twojej rodzinie nie ma dorosłej osoby, która nie stosuje przemocy, to Grupa Robocza sama ułoży plan pomocy. Warto, abyś wiedział/a, że członkowie Grupy planując działania biorą pod uwagę **dobro osób krzywdzonych**, zwłaszcza dzieci i młodzieży.

Grupa Robocza spotka się także z osobą (osobami), która stosuje przemoc, żeby porozmawiać o jej zachowaniu. Podczas rozmowy członkowie Grupy wyjaśnią jej, że to co robi jest przemocą i że musi swoje zachowanie zmienić.

Osoba ta dowie się też, że przemoc jest łamaniem prawa i jeśli nie zmieni swojego zachowania, to może ponieść konsekwencje prawne.

Grupa Robocza zaproponuje osobie stosującej przemoc miejsca, do których może udać się po pomoc, aby zmienić swoje zachowanie.

Warto, abyś wiedział/a, że Grupa Robocza nie tylko rozmawia, ale też sprawdza czy przemoc ustała i czy członkowie rodziny są bezpieczni.

**Procedura „Niebieskie Karty” prowadzona jest tak długo, dopóki przemoc nie zostanie zatrzymana.**

Jak widzisz, Grupa Robocza spotyka się tylko z dorosłymi. Nie musisz się zatem obawiać, że będziesz musiał/a iść na spotkanie i mówić przy wszystkich o tym, co się dzieje w domu.

Jednocześnie ważne jest, aby członkowie tej Grupy **znali też Twoje zdanie** na temat sytuacji. Dlatego prawdopodobnie ktoś z członków Grupy Roboczej będzie chciał z Tobą porozmawiać w innym miejscu i czasie, w bezpiecznej atmosferze.

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



Jak widzisz, po uruchomieniu procedury „Niebieskie Karty” w rodzinie może się sporo wydarzyć. Może być tak, że osoba stosująca przemoc będzie z tego powodu niezadowolona (ludzie zazwyczaj nie lubią, gdy ktoś każe im zachowywać się inaczej niż do tej pory).

Pamiętaj jednak, że ta procedura prowadzona jest dlatego, że osoba stosująca przemoc **łamie prawo**, a instytucje mają obowiązek zrobić wszystko, abyście **Ty i Twoja rodzina byli bezpieczni**.



Stowarzyszenie na Rzecz  
Przeciwdziałania  
Przemocy w Rodzinie  
„Niebieska Linia”