

WAŻNE ADRESY I TELEFONY:

Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Dąbrówka

05-252 Dąbrówka ul. Tadeusza Kościuszki 14, tel. 29 757 80 25

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrówce

05-252 Dąbrówka ul. Tadeusza Kościuszki 14, tel. 29 757 80 25,
tel. kom.: 731 907 002

Komisariat Policji w Radzyminie

05-250 Radzymin ul. Traugutta 17, tel. 47 724 77 80,
22 786 50 07

Dzielnicowy KP Radzymin (Dąbrówka) tel.: 600 997 212

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

05-252 Dąbrówka ul. T. Kościuszki 14, tel. 29 642 82 73

Nieodpłatne Poradnictwo Prawne i Mediacje

05-252 Dąbrówka ul. Tadeusza Kościuszki 12

Harmonogram przyjęć:

poniedziałek 14.00 – 18.00 oraz środa 15.00 – 19.00

Zapisy do punktu pod numerem telefonu 735 736 797

Przychodnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej

05-252 Dąbrówka, ul. Tadeusza Kościuszki 16

poniedziałek –piątek w godz.: 8.00 – 18.00

tel. 22/ 760 72 03

Punkt Konsultacyjno- Informacyjny

05-252 Dąbrówka ul. Tadeusza Kościuszki 12,

Konsultanci:

Małgorzata Karmalska -Selmaj– psycholog, psychoterapeuta
(zapisy tel. 500 840 402)

Anna Topolewska – instruktor terapii uzależnień, pedagog ,
dyżury w każdy czwartek w godz. 15:30 – 19:30
naprzemiennie Dąbrówka / Kuligów (zapisy tel. 601 396 315)

dr Marek Mudant – specjalista z zakresu przeciwdziałania
przemocy domowej (zapisy telefoniczne pod numerem tel. 731
907 002, 29 757 80 25)

Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej

05-220 Zielonka ul. Poniatowskiego 29, tel. 22 771-83-84

w godz. 8.00-16.00, 504-221-017 (całodobowy)

Niebieska Linia – pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie

tel. 801-120-002

**DAJ SOBIE SZANSĘ...
PRZERWIJ MILCZENIE!
PRZEMOC SAMA SIĘ NIE KOŃCZY...**



Zespół Interdyscyplinarny
oraz
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrówce
05-252 Dąbrówka ul. T. Kościuszki 14
tel. 29 757 80 25, tel. kom.: 731 907 002

PRZEMOC DOMOWA

...to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności:

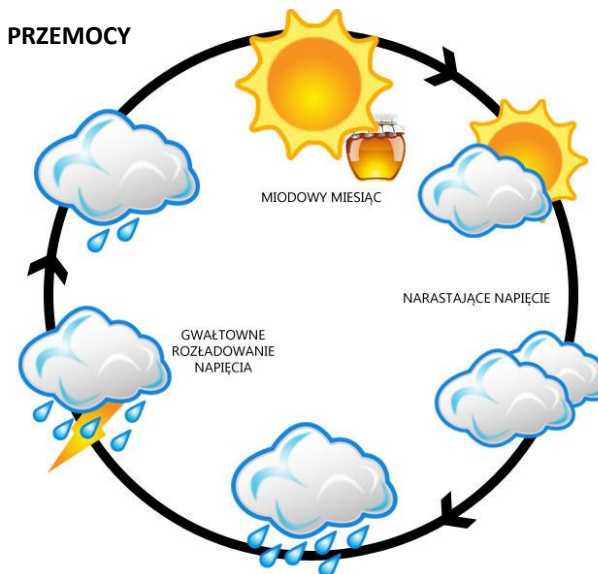
- a) narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia,
- b) naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną,
- c) powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę,
- d) ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej,
- e) istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

RODZAJE PRZEMOCY: *przemoc fizyczna, przemoc psychiczna, przemoc seksualna, przemoc ekonomiczna, przemoc za pomocą środków komunikacji elektronicznej oraz zaniedbanie.*

Osobie doznającej przemocy domowej udziela się bezpłatnej pomocy, w szczególności w formie:

- 1) poradnictwa medycznego, psychologicznego, prawnego, socjalnego, zawodowego i rodzinnego;
- 2) interwencji kryzysowej i wsparcia;
- 3) ochrony przed dalszym krzywdzeniem, przez uniemożliwienie osobie stosującej przemoc domową korzystania ze wspólnie zajmowanego mieszkania z osobą doznającą przemocy domowej oraz zakazanie kontaktowania się i zbliżania się do osoby doznającej przemocy domowej;
- 4) zapewnienia osobie doznającej przemocy domowej bezpiecznego schronienia w specjalistycznym ośrodku wsparcia dla osób doznających przemocy domowej;
- 5) badania lekarskiego w celu ustalenia przyczyn i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy domowej oraz wydania zaświadczenia lekarskiego w tym przedmiocie;
- 6) zapewnienia osobie doznającej przemocy domowej, która nie ma tytułu prawnego do lokalu zajmowanego wspólnie z osobą stosującą przemoc domową, pomocy w uzyskaniu mieszkania.

CYKLE PRZEMOCY



JEŻELI PROBLEM PRZEMOCY W RODZINIE DOTYCZY RÓWNIEŻ CIEBIE - PAMIĘTAJ!

SZUKAJĄC WYJŚCIA Z SYTUACJI PRZEMOCY, STWARZASZ SZANSĘ DLA SIEBIE I CAŁEJ SWOJEJ RODZINY !

MAŁOLEJNI ŚWIADEK PRZEMOCY = OSOBA DOZNAJĄCA PRZEMOCY !!!

OD PRZEMOCY MOŻNA SIĘ UWOLNIĆ!

UWIERZ, ŻE MOŻNA CI POMÓC!

Najistotniejszym elementem pomocy rodzinie uwięzionej w przemoc jest szybka i skuteczna **interwencja**, której celem jest zatrzymanie przemocy. Następnie uprawnione służby, zgodnie ze swoimi kompetencjami, powinny podjąć działania, tzw. **pomoc w kryzysie**, mającą na celu trwałe zatrzymanie przemocy. Dopiero kolejnym etapem pracy z rodziną, przy braku bezpośrednich zagrożeń, może być **praca terapeutyczna** – towarzysząca przy wprowadzaniu zmian przez osobę.